



Cardápio

CANTINA APMF

07/10 A 11/10

SEGUNDA

Feijão
Arroz branco
Arroz integral
Espaguete
Farofa
Ovo frito
Frango crocante
Saladas

TERÇA

Feijão
Arroz branco
Arroz integral
Batata cozida
Repolho refogado
Farofa
Bife acebolado
Saladas

QUARTA

Feijão
Arroz branco
Arroz integral
Batata Gratinada
Bolinho de cenoura
Farofa
Frango na mostarda
Saladas

QUINTA

Feijão
Arroz branco
Arroz integral
Pene com molho
branco
Purê de batata
Legumes na manteiga
Picadinho de carne
Saladas

SEXTA

Feijão
Arroz branco
Arroz integral
Macarronada
Quiche
Farofa
Frango a milanesa
Saladas