



Cardápio

CANTINA APMF

02/09 A 06/09

SEGUNDA

Feijão
Arroz branco
Arroz integral
Chips Batata doce
Macarrão
Farofa
Estrogonofre de frango
Saladas

TERÇA

Feijão
Arroz branco
Arroz integral
Mandioca cozida
Bolinho de arroz
panqueca
ovo frito
Saladas

QUARTA

Feijão
Arroz branco
Arroz integral
Polenta Frita
Purê de batata
repolho refogado
Frango ao molho
Saladas

QUINTA

Feijão
Arroz branco
Arroz integral
Escondidinho
Espaguete alho e
óleo
Bolinho de cenoura
Picadinho de carne
Saladas

SEXTA

Feijão
Arroz branco
Arroz integral
lasanha
Farofa
Legumes na
manteiga
Frango a milanesa
Saladas